



VEREIN FÜR LEIBESÜBUNGEN  
MUSCHENHEIM 1946 E.V.



# Piloxing®



**Ab Montag, 28.04.2025 10 Kurseinheiten**

Mitglieder 30 €

Nichtmitglieder 60€

**18:00-19:00 Uhr Piloxing®**  
*(SKH Muschenheim)*

**Piloxing®** ist eine schweißtreibende Mischung aus Boxen, Pilates und Tanzen. Es lässt die Kilos purzeln, baut Muskeln auf und strafft den Körper. Piloxing® ist die perfekte Mischung aus Ausdauertraining und Coremuskeltraining. Piloxing ist ein Barfuß-Kurs, wodurch eine optimale Stabilisation erreicht wird.

**Um verbindliche vorherige Anmeldung wird gebeten:**

**Cara Lisa Junk: 0175-2312688**

WWW.VFL-MUSCHENHEIM.DE • INFO@VFL-MUSCHENHEIM.DE  
BANKVERBINDUNG: VOLKSBANK MITTELHESSEN,  
IBAN: DE05 5139 0000 0075 7402 04