

## Kaiser-Stiftung bietet spannende Programme in den Osterferien

Lich (-). Die Kaiser Kinder der Gerd und Carola Kaiser-Stiftung laden Kinder und Jugendliche in den Osterferien zu einem abwechslungsreichen und lehrreichen Programm mit Fokus auf Bewegung und gezielter Lernförderung ein. In der »Ferienbetreuung Spezial: Mit Leichtigkeit lernen« vom 7. bis 9. April in Lich haben Kinder im Alter von acht bis elf Jahren die Gelegenheit, mit Freude und ohne Druck neue Lernstrategien zu entdecken. In

spielerischer Atmosphäre werden Konzentrationsübungen durchgeführt, die an das Konzept des Marburger Konzentrationstrainings angelehnt sind. Bewegung, Entspannung und soziales Miteinander stehen dabei im Mittelpunkt. Im Vorbereitungskurs »Fit für die Abschlussprüfung« vom 15. bis 17. April in Lich können sich Schüler der Haupt- und Realschulen auf ihre bevorstehenden Abschlussprüfungen vorbereiten. Gemeinsam mit der Schü-

lerhilfe Lich werden offene Fragen geklärt und wichtige Inhalte in Mathematik und Englisch intensiv geübt. Der Kurs bietet strukturierte Unterstützung und eine optimale Vorbereitung auf die Prüfungen.

Ein besonderes Highlight für alle Schulkinder ist der Entdeckertag »Jump and Learn« am 16. April im neuen Trainings- und Seminarzentrum BERD in Lich. Hier erwartet die Teilnehmenden eine Vielzahl aufregender Aktivitäten:

von High-Tech-Speedcourts über eine moderne Basketball-Wurfmaschine bis hin zu kreativem T-Shirt-Design. Zudem bieten digitale Flipcharts eine innovative Möglichkeit, Lerninhalte spielerisch zu gestalten.

Die Kaiser-Stiftung freut sich darauf, vielen Kindern und Jugendlichen eine spannende und lehrreiche Ferienzeit zu ermöglichen. Kontakt und Anmeldung ist über die Homepage: [www.kaiserstiftung.info](http://www.kaiserstiftung.info) möglich.

## Sportabzeichen-Übergabe beim TV Langsdorf

Langsdorf (tj). Beim Turnverein Langsdorf wurde anlässlich der Jahreshauptversammlung, am letzten Freitag, elf Teilnehmern die Sportabzeichen-Urkunden des Jahres 2024 überreicht.

Präsidiumsmitglied Wiltrud Rabenau und Abteilungsleiterin Vanessa Dieckmann nahmen im Sportheim die Ehrungen vor.

Dreimal konnte das Familien-Sportabzeichen übergeben werden (mindestens zwei Teilnehmer/-innen aus zwei Generationen):

Familie Fischer: Henrik (5. Silber) Martina (7. Gold) und Eddi (7. Gold), Familie Rabenau: Meike (4. Bronze) und Wiltrud (29. Gold). Familie Böhm erhielt den TVL-Sportabzeichen-Familienpo-

kal: Ferdinand (5. Jugend Bronze) und Barbara (11. Gold).

Weitere erfolgreiche Sportabzeichen-Absolventen des TV Langsdorf waren: Traudel Poczka (2. Gold), Sabine Koch (2. Gold), Isa Dietrich (10. Silber) und Angelika Putzek (10. Gold).

Auch in diesem Jahr wurden bereits die ersten bestanden Übungen notiert, weitere Abnahmemöglichkeiten bietet der Turnverein Langsdorf in seinen normalen Sportstunden oder nach Vereinbarung.



Wiltrud Rabenau, Isa Dietrich, Barbara Böhm, Traudel Poczka und Sabine Koch (v.l.) ehrte Abteilungsleiterin Vanessa Dieckmann (r.) (Bild: tj)

## Jahreshauptversammlung des VfL Muschenheim

Muschenheim (tj). Schwerpunkt der Jahreshauptversammlung des VfL Muschenheim waren die Neuwahl des Vorstandes und die Berichte der Abteilungen. Vorsitzende Susanne Cerulli berichtete über die Aktivitäten des Sportvereins.

Die Teilnahme an Förderwettbewerben der VoBa Mittelhessen brachte 1.750 Euro in die Vereinskasse. Bei der Rewe-Aktion »Scheine für Vereine« war der VfL ebenfalls erfolgreich und es konnte eine Balanciermauer fürs Kinderturnen angeschafft werden.

Die gleiche Abteilung gewann 200,- Euro für die Anschaffung von Bauklötzen bei »Stiftung für die Jugend«. Die Bewerbung beim Innovationspreis des Sportkreises Gießen brachte außerdem 300,- Euro für die Vereinskasse. Der Sportverein veranstaltete einen gelungenen »Oberhessischen Abend«.

Der vom VfL angelegte ATP-Bewegungspfad wurde am 22. März offiziell eröffnet. Im September nahm der VfL an der europäischen Woche des Sports teil.

14 Personen beteiligten sich am »Stadtradeln« in Lich. Die Sportabzeichen-Abnahme fand im Juli bei Reimund Marx statt. Der Vereinsshop, bei dem man Sportkleidung mit dem Vereinslogo Online erwerben kann, wird gut angenommen.

Für die Abteilung Gymnastik be-

richtete Abteilungsleiterin Nicole Leschhorn, dass in 14 verschiedenen Gruppen Sport beim VfL angeboten wird. Piloxing findet montags bei Kursleiterin Cara Lisa Junk statt.

Die Gruppe »Aktiv bis 100« ist dienstags bei Ingeborg Marx aktiv. Zwei gemischte Gruppen ATP werden von Raimund Marx dienstags und mittwochs trainiert. Ebenfalls jeden Mittwoch übt der Kurs »Mach mit, bleib fit« bei Kursleiter Reimund Marx. Diese Gruppe bietet im Sommer Fahrradtouren an.

Die beiden Frauenfitnessgruppen leiten Susanne Cerulli und Margit Jochim. Mittwochs ist »Fitness« und »Fit und flott« freitags an der Reihe. Ein Kurs »Funktional trainieren« fand bei Cara Lisa Junk und ein Yoga-Kurs bei Christiane Panzer statt.

Das Sportabzeichen nimmt Reimund Marx ab. Den Bericht der Tanzgruppe »Geeks« hörten die Mitglieder von Denise Gillert. Zwei Kindergruppen trainieren bei Verena Eichhorn, Veronika Krieb und beim FSJler Malte Knöss. Eine neugebildete Wandergruppe leiten Ingeborg Marx



Susanne Cerulli (v.r.) mit Geehrten und erfolgreichen Sportabzeichen-Absolventen (Bild: tj)

und Claudia Geitel. Reimund Marx berichtete, das Vereinslokal »Tannenwäldchen« werde gut angenommen.

Es folgte der Kassenbericht von Anabel Nitzsche. 296 Mitglieder gehören zum Sportverein. Kassensprüferin Bärbel Koppermann hatte keine Beanstandungen, so erhielt der Vorstand Entlastung. Beisitzerin Michelle Schlott leitete die anschließende Neuwahl des Vorstands.

Die Versammlung wählte: Susanne Cerulli (Vorsitzende), Anabel Nitzsche (Kassiererin), Wolfgang Becker (Beisitzer) sowie Annika Menges als neue Kassensprüferin.

Eine Ehrung erhielten Ralph Hiebsch und Reinhold Müller (25 Jahre), Christine Beutler, Helmut Müller, Annika Menges, Doris Weisel, Julia Stein und Gerda Weil (40 Jahre).

Weiter wurden geehrt: Jürgen Titz und Ingrid Weil (50 Jahre), Hans Jürgen Reif (60 Jahre) und Helmut Müller (70 Jahre). Susanne Titz erhielt für 25 Jahre stellvertretende Vorsitzende eine Ehrung.

Das Sportabzeichen absolvierten erfolgreich Vincent Leschhorn, Gerhard Weil, Reimund und Ingeborg Marx sowie Claudia Geitel.