

ATP-Bewegungspfad in Muschenheim eröffnet

Muschenheim (tj). An der Eröffnung eines ATP-Bewegungspfads in Muschenheim nahmen Christopher Lipp (1. Kreisbeigeordneter) sowie Lara Sophie Götz (vom Team Sport der Kreisverwaltung), Bürgermeister Dr. Julien Neubert und etliche Sportlerinnen und Sportler teil.

Die Vorsitzende des VfL Muschenheim, Susanne Cerulli, freute sich, dass außerdem zahlreiche Teilnehmer zur Eröffnung gekommen waren.

»Der Bewegungspfad dient der Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden.

Die drei Kilometer lange Strecke umfasst mehrere Stationen, die speziell für Bewegungseinsteiger konzipiert ist. Die auszuführenden Übungen richten sich an alle Altersgruppen und bieten eine abwechslungsreiche Kombination aus Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.

Damit trägt der Pfad zur Verbesserung der allgemei-



Christopher Lipp, Dr. Julien Neubert und Susanne Cerulli (v.l.) enthüllen die erste Infotafel des ATP-Pfades an der Sport- und Kulturhalle.



An der ersten Station des Pfades zeigt Reimund Marx (r.) wie Kopf und Halsmuskulatur fachgerecht trainiert werden. (Bilder: tj)

Christopher Lipp dankte für die Einladung und informierte, dass nach Planung und Installation der Hinweistafeln der Pfad eingeweiht werden kann.

»Mit dem ATP-Bewegungspfad wird ein wertvolles Angebot geschaffen, das nicht nur die körperliche Fitness unterstützt, sondern auch Naturerfahrung ermöglicht. Besonders in Zeiten, in denen Stress und Bewegungsmangel zunehmen, ist es wichtig, für Menschen Angebote für mehr Aktivität und Entspannung zu machen. Der Kreis fördert solche Anlagen intensiv und gerne«, verwies Lipp, auf die Förderprogramme des Kreises Gießen. Auch für Dr. Julien Neubert ist die Wegführung durch die schöne Landschaft mit historischen Gebäuden sowie die zahlreichen Stationen an denen verschiedene

Körperteile bewegt und Muskeln trainiert werden können absolut gelungen: »Mit dem ATP-Pfad wurde eine Gelegenheit geschaffen, sich in unserer schönen Natur zu bewegen. Er bietet eine gelungene Kombination von körperlicher Betätigung und Erholung für Körper und Seele.«

Lichts Bürgermeister dankte dem VfL für eine moderne Einrichtung mit großer nachhaltiger gesundheitlicher Wirkung, die sicher von der Bevölkerung gut angenommen wird.

Nach der offiziellen Eröffnung durch Christopher Lipp, Dr. Julien Neubert und Susanne Cerulli, konnten die zahlreichen Teilnehmer unter fachkundiger Führung von Übungsleiter Reimund Marx vom VfL Muschenheim den Bewegungspfad rund ums Kloster Arnsburg absolvieren.

Wir gratulieren

Lich und Stadtteile

28. März Klaus Peter Rinker, Ober-Bessingen, zum 70. Geburtstag
 31. März Dr. Gerhard Goubeaud, Lich, zum 85. Geburtstag
 2. April Mechthild Görlach, Eberstadt, zum 75. Geburtstag
 2. April Karola Unger, Langsdorf, zum 70. Geburtstag

Hungen und Stadtteile

29. März Margarethe Döffinger, Inheiden, zum 75. Geburtstag
 30. März Inga Kronhardt, Steinheim, zum 70. Geburtstag
 2. April Rudolf Bötz, Nonnenroth, zum 85. Geburtstag
 3. April Helga Schneider, Hungen, zum 85. Geburtstag
 3. April Anneliese Spaggiari, Hungen, zum 80. Geburtstag
Zum Fest der eisernen Hochzeit
 1. April Elmas und Hüseyin Murat, Hungen

Frau-Sein im Wandel der Zeit

Vortrag für Frauen am 4. April 2025 um 19.00 Uhr

Nonnenroth (-). der Bezirksland-Frauenverein Gießen führt am 4. April 2025 eine Veranstaltung in Nonnenroth durch. Nancy Harnisch, Heilpraktikerin für Psychotherapie, wird einen Vortrag hal-

ten zum Thema »Frau-Sein im Wandel der Zeit«. In ihrem Vortrag nimmt sie uns mit auf eine Reise durch die Geschichte des Frau-Seins, zeigt auf, welche Herausforderungen und Chancen sich daraus ergeben und gibt wertvolle Impulse für mehr Selbstbestimmung und Zusammenhalt. Am 4. April um 19.00 Uhr sind alle Frauen aus Nonnenroth herzlich zu diesem Vortrag ins Familienzentrum Nonnenroth, Licher Straße 13 eingeladen.

Glich Willkommen



Die Asklepios Klinik Lich stellt mit großer Freude unsere neusten Erdenbürger vor



Lia aus Fernwald
06.03.2025
3.210 g & 51 cm



Robyn aus Lich
11.03.2025
4.000 g & 54 cm



Beilagenhinweis

Einer Teilaufgabe unserer heutigen Ausgabe ist eine Beilage der Hof-Apotheke, Hungen, beigelegt.

Wir bitten um besondere Beachtung!