



VEREIN FÜR LEIBESÜBUNGEN
MUSCHENHEIM 1946 E.V.



Piloxing®



Ab Montag, 13.01.2025 10 Kurseinheiten

Mitglieder 30 €

Nichtmitglieder 60€

18:00-19:00 Uhr Piloxing®
(SKH Muschenheim)

Piloxing® ist eine schweißtreibende Mischung aus Boxen, Pilates und Tanzen. Es lässt die Kilos purzeln, baut Muskeln auf und strafft den Körper. Piloxing® ist die perfekte Mischung aus Ausdauertraining und Coremuskeltraining. Piloxing ist ein Barfuß-Kurs, wodurch eine optimale Stabilisation erreicht wird.

Um verbindliche vorherige Anmeldung wird gebeten:

Cara Lisa Junk: 0175-2312688

WWW.VFL-MUSCHENHEIM.DE • INFO@VFL-MUSCHENHEIM.DE
BANKVERBINDUNG: VOLKSBANK MITTELHESSEN,
IBAN: DE05 5139 0000 0075 7402 04